

# Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 03 au 07 mars 2025

	LUNDI 03/03/2025	MARDI 04/03/2025	MERCREDI 05/03/2025	JEUDI 06/03/2025	VENREDI 07/03/2025
GRANDS	<p>Chou chinois et vinaigrette</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD </p> <p>Purée de lentilles corail à l'indienne</p> <p>Purée de pommes</p> <p> <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Soupe de tomates aux vermicelles</p> <p>Omelette nature </p> <p>Mouliné de petits pois</p> <p>Fruit</p> <p> <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>Carottes râpées BIO</b> </p> <p>et vinaigrette</p> <p>Rôti de boeuf CHAR  et jus aux herbes</p> <p>Purée de potiron et cube de butternut</p> <p>Purée de pommes et coings</p> <p> <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Salade de lentille et vinaigrette</p> <p>Emincé de dinde LR  et jus aux herbes</p> <p>Haricots verts à l'ail</p> <p><b>Fruit BIO</b></p> <p> <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Macédoine de légumes et vinaigrette au fromage blanc</p> <p>Steak haché de boeuf CHAR  et jus aux herbes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Riz au lait</p> <p> <b>Pain BIO LCL</b></p>
	<p>Sablé</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Fruit</p>	<p> <b>Pain BIO LCL</b></p> <p>Fromage fondu</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Purée de pommes et pruneaux</p>	<p>Boudoirs</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p>	<p> <b>Pain BIO LCL</b></p> <p><b>Fromage frais Chanteneige BIO</b> </p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Madeleine</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p>
MOYENS	<p>Dés colin d'Alaska PMD  au bouillon de légumes</p> <p>Purée de lentilles corail à l'indienne</p> <p>Mouliné d'épinards</p> <p>Purée de pommes</p> <p> <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Omelette nature </p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de brocolis</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p> <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Braisé de boeuf CHAR  au bouillon de légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de potiron</p> <p>Purée de pommes et coings</p> <p> <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Emincé de dinde LR  bouillon légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de haricots verts</p> <p><b>Purée de pommes et poires BIO</b> </p> <p> <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Boulettes de boeuf CHAR  au bouillon légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de carottes</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p> <p> <b>Pain BIO LCL</b></p>
	<p>Sablés</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et coings</p>	<p> <b>Pain BIO LCL</b></p> <p>Fromage fondu</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Boudoirs</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p> <b>Pain BIO LCL</b></p> <p><b>Fromage frais Chanteneige BIO</b> </p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Madeleine</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et coings</p>
BEBES	<p>Mouliné d'épinards</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Mouliné de brocolis</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>Mouliné de potiron</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et coings</p>	<p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p><b>Purée de pommes et poires BIO</b> </p>	<p>Mouliné de carottes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So Happy.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 10 au 14 mars 2025

	LUNDI 10/03/2025	MARDI 11/03/2025	MERCREDI 12/03/2025	JEUDI 13/03/2025	VENDREDI 14/03/2025
<b>GRANDS</b>	Houmous de pois chiches  Emincé de boeuf CHAR 🍖 sauce au thym  Carottes persillées  Fruit 🌱 🌿 <b>Pain BIO LCL</b>	Méli mélo de salade verte et vinaigrette Parmentier au colin d'Alaska PMD 🐟 et purée de pommes de terre ***  Purée de pommes et pruneaux 🌱 🌿 <b>Pain BIO LCL</b>	Soupe de poireau et pommes de terre  Sauté de veau VF 🍷 sauce façon blanquette vanillée <b>Semoule BIO</b> 🌱  Fruit 🌱 🌿 <b>Pain BIO LCL</b>	Soupe aux légumes et tomates  Farfalles 🌱 sauce légumes du sud et fromage de brebis ***  Fruit 🌱 🌿 <b>Pain BIO LCL</b>	Chou rouge et vinaigrette  Jambon blanc  Ratatouille  Semoule au lait 🌱 🌿 <b>Pain BIO LCL</b>
	Pain de mie Fromage Petit moulé Purée de pommes	Lanque de chat Yaourt nature  Fruit	Madeleine Petit fromage frais nature Purée de pommes et coinas	Pain d'épice Yaourt nature Purée de pommes et abricots	🌱 🌿 <b>Pain BIO LCL</b> Fromage frais Tartare nature Fruit
<b>MOYENS</b>	Emincé de boeuf CHAR 🍖 au bouillon légumes  Purée de pommes de terre  Mouliné de carottes Purée de pommes et coinas 🌱 🌿 <b>Pain BIO LCL</b>	Dés colin d'Alaska PMD 🐟 au bouillon de légumes  Purée de pommes de terre  Mouliné de haricots verts Purée pommes et pruneaux 🌱 🌿 <b>Pain BIO LCL</b>	Sauté de veau VF 🍷 bouillon légumes <b>Purée de pommes de terre BIO</b> 🌱 Mouliné de carottes, navets et cèleri Purée de pommes 🌱 🌿 <b>Pain BIO LCL</b>	Oeuf dur 🍳 au bouillon légumes  Purée de pommes de terre  Mouliné d'épinards Purée pommes et pruneaux 🌱 🌿 <b>Pain BIO LCL</b>	Jambon blanc  Purée de pommes de terre  Mouliné de cèleri Purée de pommes et poires 🌱 🌿 <b>Pain BIO LCL</b>
	Pain de mie Fromage Petit moulé Purée de pommes	Lanque de chat Yaourt nature Purée de pommes et poires	Madeleine Petit fromage frais nature Purée de pommes et coinas	Pain d'épices Yaourt nature Purée de pommes et abricots	🌱 🌿 <b>Pain BIO LCL</b> Fromage frais Tartare nature Purée de pommes
<b>BEBES</b>	Mouliné de carottes Fromage blanc Purée de pommes et coinas	Mouliné de haricots verts Yaourt nature Purée pommes et pruneaux	Mouliné de carottes, navets et cèleri Petit fromage frais nature Purée de pommes	Mouliné d'épinards Yaourt nature Purée pommes et pruneaux	Mouliné de cèleri Petit fromage frais nature Purée de pommes et poires

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So Happy.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 17 au 21 mars 2025

	LUNDI 17/03/2025	MARDI 18/03/2025	MERCREDI 19/03/2025	JEUDI 20/03/2025	VENDREDI 21/03/2025
<b>GRANDS</b>	<p>Soupe au potiron</p> <p>Sauté de porc VF 🍷 sauce au thym Pommes de terre vapeurs</p> <p>Fruit <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette</p> <p>Aiguillettes de poulet VF 🍷 et jus aux herbes Haricots verts persillés</p> <p>Semoule au lait <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Soupe d'épinards crémée</p> <p>Boulettes de boeuf CHAR 🍷 sauce facon orientale <b>Legumes couscous BIO</b></p> <p>Fruit <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Céleri râpé et vinaigrette au fromage blanc</p> <p>Oeuf dur 🍷 sauce mornav Riz</p> <p>Purée de pommes <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Endive et vinaigrette</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD 🍷 sauce curry Purée de brocolis</p> <p>Fruit <b>Pain BIO LCL</b></p>
		<p><b>Pain BIO LCL</b> Fromage Petit moulé Fruit</p>	<p>Boudoirs Yaourt nature Purée de pommes et coings</p>	<p><b>Pain BIO LCL</b> Gouda Fruit</p>	<p>Pain d'épices Petit fromage frais nature Purée de pommes et abricots</p>
<b>MOYENS</b>	<p>Sauté de porc VF 🍷 bouillon légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de potiron</p> <p>Purée pommes et pruneaux <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Aiguillettes de poulet VF 🍷 bouillon légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Purée de pommes et abricots <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Boulettes de boeuf CHAR au bouillon légumes 🍷</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p><b>Mouliné de carottes BIO</b></p> <p>Purée de pommes et poires <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Oeuf dur 🍷 au bouillon légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné d'épinards</p> <p>Purée de pommes <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Dés colin d'Alaska PMD 🍷 au bouillon de légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de brocolis</p> <p>Purée de pommes et poires <b>Pain BIO LCL</b></p>
		<p><b>Pain BIO LCL</b> Fromage Petit moulé Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Boudoirs Yaourt nature Purée de pommes et coings</p>	<p><b>Pain BIO LCL</b> Gouda Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Pain d'épices Petit fromage frais nature Purée de pommes et abricots</p>
<b>BEBES</b>	<p>Mouliné de potiron</p> <p>Petit fromage frais nature Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Fromage blanc Purée de pommes et abricots</p>	<p><b>Mouliné de carottes BIO</b></p> <p>Yaourt nature Purée de pommes et poires</p>	<p>Mouliné d'épinards</p> <p>Fromage blanc Purée de pommes</p>	<p>Mouliné de brocolis</p> <p>Petit fromage frais nature Purée de pommes et poires</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So Happy.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 24 au 28 mars 2025

	LUNDI 24/03/2025	MARDI 25/03/2025	MERCREDI 26/03/2025	JEUDI 27/03/2025	VENDREDI 28/03/2025
<b>GRANDS</b>	Salade iceberg et vinaigrette  Emincé de boeuf CHAR sauce paprika persil  <b>Semoule BIO</b>  <b>Purée de pommes et peches BIO</b> <b>Pain BIO LCL</b>	Salade de haricots rouges, tomates et épices chili  Dés colin d'Alaska PMD sauce citron  Gratin de poireaux en béchamel  Fruit <b>Pain BIO LCL</b>	Carotte râpée et vinaigrette  Rôti dinde LR sauce aigre douce  Courgettes persillées  Cake à la fleur d'oranger <b>Pain BIO LCL</b>	Oeuf dur et sauce chèvre fromage blanc  Dés colin d'Alaska PMD sauce oseille  <b>Blé BIO</b>  Fruit <b>Pain BIO LCL</b>	Soupe de poireau et pommes de terre  Riz, korma végétarien brunoise provençale et netif nois ***  <b>Fruit BIO</b> <b>Pain BIO LCL</b>
	Gâteau fourré à la fraise Petit fromage frais nature Fruit	<b>Pain BIO LCL</b> Fromage Petit moulu Purée de pommes et coinas	Madeleine Petit fromage frais nature Fruit	Sablés Yaourt nature Purée de pommes	<b>Pain BIO LCL</b> Edam Purée de pommes et abricots
<b>MOYENS</b>	Emincé de boeuf CHAR au bouillon de légumes <b>Purée de pommes de terre BIO</b>  Mouliné de carottes  <b>Purée de pommes et peches BIO</b> <b>Pain BIO LCL</b>	Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes Purée de pommes de terre  Mouliné de cèleri  Purée de pommes et abricots <b>Pain BIO LCL</b>	Emincé de dinde LR bouillon légumes Purée de pommes de terre  Mouliné de courgettes  Purée de pommes  <b>Pain BIO LCL</b>	Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes <b>Purée de pommes de terre BIO</b>  Mouliné de potiron  Purée de pommes et abricots <b>Pain BIO LCL</b>	Omelette nature  Purée de pommes de terre Mouliné de carottes, navets et cèleri <b>Purée de pommes et poires BIO</b> <b>Pain BIO LCL</b>
	Barre Bretonne Petit fromage frais nature Purée de pommes	<b>Pain BIO LCL</b> Fromage Petit moulu Purée de pommes et coinas	Madeleine Petit fromage frais nature Purée pommes et bruneaux	Sablés Yaourt nature Purée de pommes	<b>Pain BIO LCL</b> Edam Purée de pommes et abricots
<b>BEBES</b>	Mouliné de carottes Petit fromage frais nature <b>Purée de pommes et peches BIO</b>	Mouliné de cèleri Fromage blanc Purée de pommes et abricots	Mouliné de courgettes Petit fromage frais nature Purée de pommes	Mouliné de potiron Yaourt nature Purée de pommes et abricots	Mouliné de carottes, navets et cèleri Petit fromage frais nature <b>Purée de pommes et poires BIO</b>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So Happy.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits