

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 3 au 7 février 2025

	LUNDI 03/02/2025	MARDI 04/02/2025	MERCREDI 05/02/2025	JEUDI 06/02/2025	VENDREDI 07/02/2025
GRANDS	<p>Soupe de poireau et pommes de terre</p> <p>Omelette nature 🍳</p> <p>Purée de patate douce et pomme de terre</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Chou chinois et vinaigrette</p> <p>Emincé de boeuf CHAR 🍖</p> <p>sauce aux olives</p> <p>Carottes BIO au jus 🥕</p> <p>Riz au lait</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Haricot blancs à la tomate au basilic et vinaigrette</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD 🐟</p> <p>sauce crème</p> <p>Gratin de purée de potiron</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>C'EST LA FÊTE: Vive les crêpes!</p> <p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette</p> <p>Rôti de veau VF 🍖</p> <p>et jus aux herbes</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Crêpe au sucre et confiture de fraise</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Macédoine de légumes et vinaigrette</p> <p>Sauce bolognaise (Bœuf CHAR) 🍖</p> <p>Coquillettes et emmental râpé</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>
	<p>Madeline</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Fruit</p>	<p>Galettes pur beurre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>Lanque de chat</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Fruit</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage frais Chanteneiae BIO 🥛</p> <p>Purée de pommes et coings</p>
MOYENS	<p>Omelette nature 🍳</p> <p>Purée de patate douce et pomme de terre</p> <p>Mouliné d'épinards</p> <p>Purée de pommes et poires</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Emincé de boeuf CHAR 🍖 au bouillon de légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de carottes BIO 🥕</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Dés colin d'Alaska PMD 🐟 au bouillon de légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de potiron</p> <p>Purée pommes</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Sauté de veau VF 🍖 bouillon légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Boulettes de boeuf CHAR 🍖 au bouillon légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de brocolis</p> <p>Purée de pommes et coings</p> <p> Pain BIO LCL</p>
	<p>Madeline</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Purée de pommes et coings</p>	<p>Boudoirs</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et poires</p>	<p>Lanque de chat</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage frais Chanteneiae BIO 🥛</p> <p>Purée de pommes et coings</p>
BEBES	<p>Mouliné d'épinards</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et poires</p>	<p>Mouliné de carottes BIO 🥕</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Mouliné de potiron</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Mouliné de brocolis</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy. Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 10 au 14 février 2025

	LUNDI 10/02/2025	MARDI 11/02/2025	MERCREDI 12/02/2025	JEUDI 13/02/2025	VENDREDI 14/02/2025
GRANDS	<p>Soupe de légumes au fromage fondu Vache qui rit</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD sauce basquaise</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Salade de pomme de terre et vinaigrette</p> <p>Omelette nature </p> <p>Ratatouille</p> <p>Fruit BIO </p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Carotte râpée et vinaigrette</p> <p>Boulettes de boeuf CHAR sauce tomate basilic</p> <p>Gnocchettis et emmental râpé</p> <p>Purée de pommes et poires</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe haricot vert et tomate BIO </p> <p>Dés colin d'Alaska PMD sauce aux petits légumes</p> <p>Epinards hachés au gratin</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Endive et vinaigrette</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Purée de pois cassés</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p> Pain BIO LCL</p>
	<p>Galettes pur beurre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Boudoirs</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Pain d'épices</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Fruit</p>
MOYENS	<p>Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de céleri</p> <p>Purée de pommes et coings</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Omelette nature </p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de carottes</p> <p>Purée de pommes et bananes BIO </p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Boulettes de boeuf CHAR au bouillon légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Purée de pommes et poires</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné d'épinards</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Jambon de dinde </p> <p>Purée de pois cassés</p> <p>Mouliné de courgettes</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p> Pain BIO LCL</p>
	<p>Sablés</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Boudoirs</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et coings</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Pain d'épices</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et coings</p>
BEBES	<p>Mouliné de céleri</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et coings</p>	<p>Mouliné de carottes</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et bananes BIO </p>	<p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et poires</p>	<p>Mouliné d'épinards</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Mouliné de courgettes</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>
	<p>LUNDI 10/02/2025</p>	<p>MARDI 11/02/2025</p>	<p>MERCREDI 12/02/2025</p>	<p>JEUDI 13/02/2025</p>	<p>VENDREDI 14/02/2025</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 17 au 21 février 2025

RECETTES VEGETALES

	LUNDI 17/02/2025	MARDI 18/02/2025	MERCREDI 19/02/2025	JEUDI 20/02/2025	VENDREDI 21/02/2025
GRANDS	Salade iceberg et vinaigrette Dés colin d'Alaska PMD sauce coco citron vert Purée de céleri Semoule au lait Pain BIO LCL	Soupe de poireau et pommes de terre Aiguillettes de poulet VF et jus aux herbes Blé BIO Fruit Pain BIO LCL	Chou rouge Rôti de boeuf CHAR sauce aux olives Semoule Purée de pommes BIO Pain BIO LCL	Cake aux olives Omelette nature sauce crème Haricots verts à l'ail Fruit BIO Pain BIO LCL	Recette végétale: pommes de terre, courge et lentilles comme un parmentier Soupe de tomates aux vermicelles Parmentier aux lentilles vertes et purée de potiron *** Fruit Pain BIO LCL
	Pain BIO LCL Fromage Petit moulé Fruit	Sablés Yaourt nature Purée de pommes et poires	Madeleine Petit fromage frais nature Fruit	Gâteau fourré à la fraise Yaourt nature Purée de pommes et coings	Pain BIO LCL Fromage fondu carré Purée de pommes
MOYENS	Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes Purée de pommes de terre Mouliné de céleri Purée de pommes et coings Pain BIO LCL	Aiguillettes de poulet VF bouillon légumes Purée de pommes de terre Mouliné d'épinards Purée de pommes et abricots Pain BIO LCL	Braisé de bœuf CHAR au bouillon de légumes Purée de pommes de terre Mouliné de carottes Purée de pommes BIO Pain BIO LCL	Omelette nature Purée de pommes de terre Mouliné de haricots verts Purée de pommes et poires BIO Pain BIO LCL	Jambon blanc Purée de pommes de terre Mouliné de potiron Purée pommes et pruneaux Pain BIO LCL
	Pain BIO LCL Fromage Petit moulé Purée de pommes	Sablés Yaourt nature Purée de pommes et poires	Madeleine Petit fromage frais nature Purée de pommes et abricots	Barre Bretonne Yaourt nature Purée de pommes et coings	Pain BIO LCL Fromage fondu carré Purée de pommes
BEBES	LUNDI 17/02/2025 Mouliné de céleri Petit fromage frais nature Purée de pommes et coings	MARDI 18/02/2025 Mouliné d'épinards Yaourt nature Purée de pommes et abricots	MERCREDI 19/02/2025 Mouliné de carottes Petit fromage frais nature Purée de pommes BIO	JEUDI 20/02/2025 Mouliné de haricots verts Yaourt nature Purée de pommes et poires BIO	VENDREDI 21/02/2025 Mouliné de potiron Fromage blanc Purée pommes et pruneaux

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
 **Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 24 au 28 février 2025

	LUNDI 24/02/2025	MARDI 25/02/2025	MERCREDI 26/02/2025	JEUDI 27/02/2025	VENDREDI 28/02/2025
GRANDS	Carottes et chou blanc Sauté de bœuf CHAR sauce tomate origan Brocolis persillés Cake au chocolat Pain BIO LCL	Soupe au potiron Pennes BIO sauce légumes du sud et fromage de brebis *** Fruit Pain BIO LCL	Salade iceberg et vinaigrette Aiguillettes de poulet VF et jus aux herbes Flageolets au thym Purée pommes et pruneaux Pain BIO LCL	Quinoa façon taboule Dés colin d'Alaska PMD sauce crème à la tomate Haricots plats Purée de pommes et poires Pain BIO LCL	Soupe parmentier (poireau, pomme de terre, crème) Oeuf dur sauce béchamel Epinards hachés à la béchamel Fruit Pain BIO LCL
	Sablés Petit fromage frais nature Fruit	Pain BIO LCL Coulommiers Purée de pommes	Madeleine Yaourt nature Fruit	Pain BIO LCL Fromage fondu carré Fruit	Cookie chocolat Yaourt nature Purée de pommes et coinas
MOYENS	Sauté de bœuf CHAR au bouillon de légumes Purée de pommes de terre Mouliné de brocolis Cake au chocolat Pain BIO LCL	Jambon de dinde Purée de pommes de terre Mouliné de carottes, navets et céleri Purée de pommes et poires Pain BIO LCL	Aiguillettes de poulet VF bouillon légumes Purée de flageolet (boîte) Mouliné de carottes Purée pommes et pruneaux Pain BIO LCL	Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes Purée de pommes de terre Mouliné de haricots verts Purée de pommes et poires Pain BIO LCL	Oeuf dur au bouillon légumes Purée de pommes de terre Mouliné d'épinards Purée de pommes Pain BIO LCL
	Sablés Petit fromage frais nature Purée de pommes et coinas	Pain BIO LCL Coulommiers Purée de pommes	Madeleine Yaourt nature Purée de pommes et abricots	Pain BIO LCL Fromage fondu carré Purée pommes et pruneaux	Boudoirs Yaourt nature Purée de pommes et coinas
BEBES	Mouliné de brocolis Petit fromage frais nature Purée de pommes et coinas	Mouliné de carottes, navets et céleri Fromage blanc Purée de pommes et poires	Mouliné de carottes Yaourt nature Purée pommes et pruneaux	Mouliné de haricots verts Petit fromage frais nature Purée de pommes et poires	Mouliné d'épinards Yaourt nature Purée de pommes

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
*Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits