

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 6 au 10 janvier 2025

C'EST
FÉLÉ

	LUNDI 06/01/2025	MARDI 07/01/2025	MERCREDI 08/01/2025	JEUDI 09/01/2025	VENDREDI 10/01/2025
GRANDS	<p>Carotte râpée</p> <p>et vinaigrette</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD </p> <p>sauce curry</p> <p>Polenta</p> <p>Purée de pommes et coinas</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe haricot vert et tomate BIO </p> <p>Riz</p> <p>sauce chili égrenée végétal ***</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Taboulé</p> <p>Emincé de boeuf CHAR </p> <p>sauce tomate basilic</p> <p>Chou-fleur persillé</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe parmentier (poireau, pomme de terre, crème)</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Purée de potiron et cube de butternut</p> <p>Fruit BIO </p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>C'est la fête: Partage de la brioche</p> <p>Salade iceberg</p> <p>et vinaigrette</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD </p> <p>sauce aux épices douces</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Brioche des rois </p> <p>à la fleur d'orange LCL</p> <p> Pain BIO LCL </p>
	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Fruit</p>	<p>Boudoirs</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Sablé coco</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et coinas</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage frais St morêt</p> <p>Purée de pommes et poires</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Fruit</p>
MOYENS	<p>Dés colin d'Alaska PMD </p> <p>au bouillon de légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné d'épinards</p> <p>Purée de pommes et coinas</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Oeuf dur </p> <p>au bouillon légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de cèleri</p> <p>Purée pommes et bruneaux</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Emincé de boeuf CHAR </p> <p>au bouillon de légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de brocolis</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Jambon de dinde</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de potiron</p> <p>Purée de pommes et pêches BIO </p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Dés colin d'Alaska PMD </p> <p>au bouillon de légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de carottes</p> <p>Purée pommes et bruneaux</p> <p> Pain BIO LCL</p>
	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>Boudoirs</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Sablés</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et coinas</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage frais St morêt</p> <p>Purée de pommes et poires</p>	<p>Pain d'épices</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes</p>
BEBES	<p>LUNDI 06/01/2025</p> <p>Mouliné d'épinards</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes et coinas</p>	<p>MARDI 07/01/2025</p> <p>Mouliné de cèleri</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée pommes et bruneaux</p>	<p>MERCREDI 08/01/2025</p> <p>Mouliné de brocolis</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>JEUDI 09/01/2025</p> <p>Mouliné de potiron</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et pêches BIO </p>	<p>VENDREDI 10/01/2025</p> <p>Mouliné de carottes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée pommes et bruneaux</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 13 au 17 janvier 2025

BOUSSE
0001

	LUNDI 13/01/2025	MARDI 14/01/2025	MERCREDI 15/01/2025	JEUDI 16/01/2025	VENDREDI 17/01/2025
GRANDS	<p>Salade de lentille et vinaigrette</p> <p>Emincé de boeuf CHAR </p> <p>sauce tomate basilic</p> <p>Haricots verts à l'ail</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Odysée du goût: les agrumes</p> <p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette d'agrumes</p> <p>Aiguillettes de poulet VF sauce cantadou agrume potiron</p> <p>Brocolis persillés</p> <p>Cake à la mandarine et cacao </p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe de potiron au fromage fondu La vache qui rit</p> <p>Macaronis semi complet BIO, légumes à la mexicaine et tomate cerise ***</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Macédoine BIO sauce citronnette</p> <p>Sauté de porc VF sauce aux olives</p> <p>Semoule BIO </p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe de légumes aux vermicelles</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes</p> <p>Epinards et pommes de terre à la béchamel</p> <p>Fruit BIO </p> <p> Pain BIO LCL</p>
	<p> Pain BIO LCL Fromage Petit moulé Purée de pommes</p>	<p> Pain BIO LCL Fromage fondu carré Fruit</p>	<p>Madeleine Petit fromage frais nature Purée de pommes et pruneaux</p>	<p>Sablés Yaourt nature Purée de pommes et coings</p>	<p>Pain d'épices Petit fromage frais nature Purée de pommes</p>
MOYENS	<p>Emincé de boeuf CHAR au bouillon de légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de haricots verts Purée pommes et pruneaux</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Aiguillettes de poulet VF bouillon légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de brocolis Cake à la mandarine et cacao</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Omelette nature </p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné de carottes, navets et céleri Purée de pommes et abricots</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Sauté de porc VF bouillon légumes</p> <p>Purée de pommes de terre BIO </p> <p>Mouliné de carottes Purée de pommes</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mouliné d'épinards Purée de pommes et poires BIO </p> <p> Pain BIO LCL</p>
		<p> Pain BIO LCL Fromage fondu carré Purée de pommes et coings</p>	<p>Madeleine Petit fromage frais nature Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Sablés Yaourt nature Purée de pommes et coings</p>	<p>Pain d'épices Petit fromage frais nature Purée de pommes</p>
BEBES	<p>Mouliné de haricots verts Yaourt nature Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Mouliné de brocolis Fromage blanc Purée de pommes et coings</p>	<p>Mouliné de carottes, navets et céleri Petit fromage frais nature Purée de pommes et abricots</p>	<p>Mouliné de carottes Yaourt nature Purée de pommes</p>	<p>Mouliné d'épinards Petit fromage frais nature Purée de pommes et poires BIO </p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 20 au 24 janvier 2025

	LUNDI 20/01/2025	MARDI 21/01/2025	MERCREDI 22/01/2025	JEUDI 23/01/2025	VENDREDI 24/01/2025
GRANDS	Salade iceberg et vinaigrette Parmentier au colin d'Alaska PMD et purée de pommes de terre *** Purée de pommes et coings Pain BIO LCL	Chou blanc émincé et vinaigrette Coquille sauce 3 fromages (parmesan mozzarella bleu) et cheddar *** Purée de pommes et pêches BIO Pain BIO LCL	Soupe de légumes variés Aiguillettes de poulet VF sauce champignons crémée Boulgour BIO Fruit Pain BIO LCL	Salade de pâtes (tomates, poivrons) et vinaigrette Emincé de boeuf CHAR sauce curry Petits pois Fruit Pain BIO LCL	Soupe parmentier (poireau, pomme de terre, crème) Emincé de dinde LR et jus aux herbes Chou fleur persillé Purée de pommes BIO Pain BIO LCL
	Lanque de chat Yaourt nature Fruit	Pain BIO LCL Fromage frais Chanteneige BIO Fruit	Sablés Petit fromage frais nature Purée de pommes	Pain BIO LCL Fromage fondu carré Purée pommes et pruneaux	Madeleine Yaourt nature Fruit
MOYENS	Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes Purée de pommes de terre Mouliné de brocolis Purée de pommes et coings Pain BIO LCL	Oeuf dur au bouillon légumes Purée de pommes de terre Mouliné d'épinards Purée de pommes et pêches BIO Pain BIO LCL	Aiguillettes de poulet VF bouillon légumes Purée de pommes de terre BIO Mouliné de carottes Purée de pommes et pruneaux Pain BIO LCL	Emincé de boeuf CHAR au bouillon de légumes Purée de pommes de terre Mouliné de cèleri Purée de pommes et abricots Pain BIO LCL	Emincé de dinde LR bouillon légumes Purée de pommes de terre Mouliné de haricots verts Purée de pommes BIO Pain BIO LCL
	Lanque de chat Yaourt nature Purée de pommes	Pain BIO LCL Fromage frais Chanteneige BIO Purée de pommes et abricots	Boudoirs Petit fromage frais nature Purée de pommes	Pain BIO LCL Fromage fondu carré Purée pommes et pruneaux	Madeleine Yaourt nature Purée de pommes et coings
BEBES	Mouliné de brocolis Yaourt nature Purée de pommes et coings	Mouliné d'épinards Fromage blanc Purée de pommes et pêches BIO	Mouliné de carottes Petit fromage frais nature Purée pommes et pruneaux	Mouliné de cèleri Fromage blanc Purée de pommes et abricots	Mouliné de haricots verts Yaourt nature Purée de pommes BIO

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 27 au 31 janvier 2025

RECETTES VÉGÉTALES

	LUNDI 27/01/2025	MARDI 28/01/2025	MERCREDI 29/01/2025	JEUDI 30/01/2025	VENDREDI 31/01/2025
GRANDS	Salade de pomme de terre	Recette végétale: sauce tomate aux lentilles comme une boloanaise Betterave et vinaigrette	Méli mélo de salade verte et vinaigrette	Salade de quinoa, tomate, maïs, olives et vinaigrette	Soupe potiron et carotte
	Sauté de dinde LR 🍗 sauce colombo	Fusilli BIO 🍷 sauce lentilles vertes, tomate façon bolognaise et emmental râpé *** et emmental râpé	Rôti de boeuf CHAR 🍖 et jus aux herbes	Dés colin d'Alaska PMD 🐟 sauce crème	Emincé de dinde LR 🍗 sauce romarin
	Haricots verts persillés	et emmental râpé	Purée de panais	Bouquet de légumes	Purée de lentilles
	Fruit	Fruit	Semoule au lait	Fruit	Fruit
	Pain BIO LCL	Pain BIO LCL	Pain BIO LCL	Pain BIO LCL	Pain BIO LCL
	Boudoirs Petit fromage frais nature Purée de pommes et abricots	Pain BIO LCL Fromage fondu carré Purée de pommes	Madeleine Yaourt nature Fruit	Cookie chocolat Petit fromage frais nature Purée de pommes et pruneaux	Pain BIO LCL Fromage Petit moulé Purée de pommes
MOYENS	Emincé de dinde LR 🍗 bouillon légumes	Omelette nature 🍳	Boulettes de boeuf CHAR 🍖 au bouillon légumes	Dés colin d'Alaska PMD 🐟 au bouillon de légumes	Emincé de dinde LR 🍗 bouillon légumes
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de lentilles
	Mouliné de haricots verts	Mouliné d'épinards	Mouliné de panais	Mouliné de carottes, navets et céleri	Mouliné de potiron
	Purée de pommes et coings	Purée de pommes et pruneaux	Purée de pommes et abricots	Purée pommes	Purée de pommes et poires
	Pain BIO LCL	Pain BIO LCL	Pain BIO LCL	Pain BIO LCL	Pain BIO LCL
	Boudoirs Petit fromage frais nature Purée de pommes et abricots	Pain BIO LCL Fromage fondu carré Purée de pommes	Madeleine Yaourt nature Purée de pommes et coings	Barre Bretonne Petit fromage frais nature Purée pommes et pruneaux	Pain BIO LCL Fromage Petit moulé Purée de pommes
BEBES	Mouliné de haricots verts	Mouliné d'épinards	Mouliné de panais	Mouliné de carottes, navets et céleri	Mouliné de potiron
	Petit fromage frais nature Purée de pommes et coings	Fromage blanc Purée pommes et pruneaux	Yaourt nature Purée de pommes et abricots	Petit fromage frais nature Purée de pommes	Yaourt nature Purée de pommes et poires

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits