

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 07 au 11 octobre 2024

| | LUNDI 07/10/2024 | MARDI 08/10/2024 | MERCREDI 09/10/2024 | JEUDI 10/10/2024 | VENDREDI 11/10/2024 |
|---------------|---|--|---|--|---|
| GRANDS | <p>Coquillettes au basilic et vinaigrette</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL</p> | <p>Tomate et vinaigrette</p> <p>Parmentier à l'égrégé végétal et purée de pois cassés ***</p> <p>Purée de pommes BIO</p> <p>Pain BIO LCL</p> | <p>Taboulé au fromage de brebis</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD sauce basilic</p> <p>Ratatouille</p> <p>Banane</p> <p>Pain BIO LCL</p> | <p>Carotte râpée Vinaigrette</p> <p>Omelette nature</p> <p>Riz à la sauce tomate</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Pain BIO LCL</p> | <p>Salade iceberg Vinaigrette</p> <p>Emincé de boeuf CHAR et jus aux herbes</p> <p>Boulgour BIO</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL</p> |
| | <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p> <p>Pain d'épices</p> | <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p> <p>Boudoirs</p> | <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Purée pommes abricots</p> <p>Pain BIO LCL</p> | <p>Lait entier</p> <p>Fruit</p> <p>Madeleine</p> | <p>Yaourt nature</p> <p>Purée pommes coings</p> <p>Gâteau fourré à la fraise</p> |
| MOYENS | <p>Jambon de dinde</p> <p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et coings</p> <p>Pain BIO LCL</p> | <p>Oeuf dur au bouillon légumes</p> <p>Mouliné d'épinards</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes BIO</p> <p>Pain BIO LCL</p> | <p>Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes</p> <p>Mouliné de betteraves</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et bananes BIO</p> <p>Pain BIO LCL</p> | <p>Omelette nature</p> <p>Mouliné de carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Pain BIO LCL</p> | <p>Emincé de boeuf CHAR au bouillon de légumes</p> <p>Mouliné de brocolis</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p>Pain BIO LCL</p> |
| | <p>Pain d'épices</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p> | <p>Boudoirs</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée pommes et poires</p> | <p>Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> | <p>Madeleine</p> <p>Lait entier</p> <p>Purée de pommes et poires</p> | <p>Petit beurre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et coings</p> |
| BEBES | <p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et coings</p> | <p>Mouliné d'épinards</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>Purée de pommes BIO</p> | <p>Mouliné de betteraves</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et bananes BIO</p> | <p>Mouliné de carottes</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes BIO</p> | <p>Mouliné de brocolis</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> |

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 14 au 18 octobre 2024

| | LUNDI 14/10/2024 | MARDI 15/10/2024 | MERCREDI 16/10/2024 | JEUDI 17/10/2024 | VENDREDI 18/10/2024 |
|---------------|---|--|--|--|--|
| GRANDS | Betterave et vinaigrette Dés colin d'Alaska PMD 🐟 sauce aux épices douces Purée de pommes de terre Fruit Pain BIO LCL | Salade d'endives et vinaigrette Emincé de dinde LR 🍗 sauce pomme curry crémée Jardinière de légumes Semoule au lait Pain BIO LCL | Tartinade de haricots blancs Rôti de boeuf CHAR 🍖 sauce au thym Haricots verts persillés Fruit Pain BIO LCL | Salade verte et vinaigrette Aiguillettes de poulet VF et jus aux herbes 🍗 Carottes Cake aux épices Pain BIO LCL | Concombre et vinaigrette Penne sauce lentille verte et tomate 🌱 façon bolognaise et emmental *** Purée de pommes et poires Pain BIO LCL |
| | Petit fromage frais nature Purée de pommes Sablé | Fromage blanc Fruit Pain au lait | Yaourt nature Purée de pommes et poires Petit beurre | Emmental Fruit Pain BIO LCL | Lait entier Fruit Madeleine |
| MOYENS | LUNDI 14/10/2024 | MARDI 15/10/2024 | MERCREDI 16/10/2024 | JEUDI 17/10/2024 | VENDREDI 18/10/2024 |
| | Dés colin d'Alaska PMD 🐟 au bouillon de légumes Mouliné de betteraves Purée de pommes de terre Purée de pommes et coings Pain BIO LCL | Emincé de dinde LR 🍗 bouillon légumes Mouliné de potiron Purée de pommes de terre Purée de pommes et abricots Pain BIO LCL | Boulettes de boeuf CHAR 🍖 au bouillon légumes Mouliné de haricots verts Purée de pommes de terre Purée pommes et pruneaux Pain BIO LCL | Aiguillettes de poulet VF 🍗 bouillon légumes Mouliné de carottes Purée de pommes de terre Purée de pommes Pain BIO LCL | Omelette nature 🍳 Mouliné d'épinards Purée de pommes de terre Purée de pommes et poires Pain BIO LCL |
| | Sablés Petit fromage frais nature Purée de pommes | Pain au lait Fromage blanc Purée pommes et pruneaux | Petit beurre Yaourt nature Purée de pommes et poires | Pain BIO LCL Emmental Purée de pommes et coings | Madeleine lait entier Purée de pommes |
| BEBES | LUNDI 14/10/2024 | MARDI 15/10/2024 | MERCREDI 16/10/2024 | JEUDI 17/10/2024 | VENDREDI 18/10/2024 |
| | Mouliné de betteraves Petit fromage frais nature Purée de pommes et coings | Mouliné de potiron Fromage blanc BIO 🌱 Purée de pommes et abricots | Mouliné de haricots verts Yaourt nature BIO 🌱 Purée pommes et pruneaux | Mouliné de carottes Petit fromage frais nature Purée de pommes BIO 🌱 | Mouliné d'épinards Yaourt nature BIO 🌱 Purée de pommes et poires |

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
 *Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 21 au 25 octobre 2024

| | LUNDI 21/10/2024 | MARDI 22/10/2024 | MERCREDI 23/10/2024 | JEUDI 24/10/2024 | VENDREDI 25/10/2024 |
|---------------|---|--|---|--|---|
| GRANDS | <p>Macédoine BIO </p> <p>sauce citronnette</p> <p>Emincé de bœuf CHAR </p> <p>sauce goulash</p> <p>Pommes de terre vapeurs persillées</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Salade iceberg</p> <p>et vinaigrette</p> <p>Riz</p> <p>sauce chili égrène végétal</p> <p>***</p> <p>Purée de pommes et bananes BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Haricots beurre</p> <p>et vinaigrette</p> <p>Roti de porc VF </p> <p>sauce échalotes</p> <p>Blé</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Chou blanc émincé</p> <p>et vinaigrette</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD </p> <p>sauce citron</p> <p>Coquillettes</p> <p>et emmental râpé</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Oeuf dur </p> <p>sauce chèvre au fromage blanc</p> <p>Aiguillettes de poulet VF </p> <p>sauce au thym</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Fruit BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p> |
| | <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Madeleine</p> | <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Yaourt nature</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p> <p>Boudoirs</p> | <p>Lait entier</p> <p>Fruit</p> <p>Cookie au chocolat</p> | <p>Edam</p> <p>Purée de pommes et poires</p> <p>Pain BIO LCL </p> |
| MOYENS | <p>Emincé de bœuf CHAR </p> <p>au bouillon de légumes</p> <p>Mouliné de courgettes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Oeuf dur </p> <p>au bouillon légumes</p> <p>Mouliné de carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et bananes BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Jambon blanc</p> <p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et coings</p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Dés colin d'Alaska PMD </p> <p>au bouillon de légumes</p> <p>Mouliné de brocolis</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Aiguillettes de poulet VF </p> <p>bouillon légumes</p> <p>Mouliné de potiron</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p> <p>Pain BIO LCL </p> |
| | <p>Madeleine</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes</p> | <p>Pain BIO LCL </p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Purée de pommes et poires</p> | <p>Boudoirs</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p> | <p>Brioche tranchée</p> <p>Lait entier</p> <p>Purée de pommes et coings</p> | <p>Petit beurre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et poires</p> |
| BEBES | <p>LUNDI 21/10/2024</p> <p>Mouliné de courgettes</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> | <p>MARDI 22/10/2024</p> <p>Mouliné de carottes</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et bananes BIO </p> | <p>MERCREDI 23/10/2024</p> <p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Yaourt nature BIO </p> <p>Purée de pommes et coings</p> | <p>JEUDI 24/10/2024</p> <p>Mouliné de brocolis</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes BIO </p> | <p> VENDREDI 25/10/2024</p> <p>Mouliné de potiron</p> <p>Yaourt nature BIO </p> <p>Purée pommes et pruneaux</p> |

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
*Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

