

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 30 septembre au 4 octobre 2024

	LUNDI 30/09/2024	MARDI 01/10/2024	MERCREDI 02/10/2024	JEUDI 03/10/2024	VENDREDI 04/10/2024
DEJEUNER	<p>Feuilleté au fromage fondu</p> <p>Poulet roti LR  sauce forestière</p> <p>Courgettes à l'ail</p> <p>Pont l'évêque AOP </p> <p>Fruit BIO   Pain de campagne LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Salade iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Farfalles sauce légumes du sud et fromage de brebis</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé vanille BIO </p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Céleri remoulade</p> <p>Sauté de porc VF  sauce provençale</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Camembert BIO </p> <p>Crème dessert caramel</p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Concombre et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de bœuf CHAR  sauce échalote</p> <p>Semoule</p> <p>Emmental</p> <p>Purée de pommes et coins</p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Pommes de terre à la ciboulette vinaigrette</p> <p>Duo colin d'Alaska et saumon PMD  sauce citron</p> <p>Brocolis en persillade</p> <p>Gouda</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL  </p>
GOÛTER	<p>Pain au lait</p> <p>Pâte à tartiner</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Tomme noire</p> <p>Fruit</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Purée de pommes et bananes BIO </p>	<p>Gateau fourré à la fraise</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Briochette aux pépites de chocolat</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Jus multivitamines</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 07 au 11 octobre 2024

	LUNDI 07/10/2024	MARDI 08/10/2024	MERCREDI 09/10/2024	JEUDI 10/10/2024	VENDREDI 11/10/2024
DEJEUNER	<p>Salade de fusilli BIO  et vinaigrette moutarde</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Haricots beurre à l'ail</p> <p>Fromage frais Tartare nature</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Pomelo et sucre</p> <p>Parmentier à la volaille kebab et purée de pois cassés ***</p> <p>Brie</p> <p>Purée de pommes BIO   Pain BIO LCL</p>	<p>Tarte 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)</p> <p>Colin d'Alaska PMD pané </p> <p>Ratatouille</p> <p>Yaourt nature BIO   Pain BIO LCL</p> <p>Banane</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Carottes râpées fraîches et vinaigrette</p> <p>Riz, korma végétarien patate douce et edamame ***</p> <p>Edam BIO   Pain BIO LCL</p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p>	<p>Salade iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Sauté de boeuf CHAR  et jus aux herbes</p> <p>Boulgour BIO   Pain BIO LCL</p> <p>Fromage frais de campagne</p> <p>Fruit</p>
GOÛTER	<p>Pain au lait</p> <p>Pâte à tartiner</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain BIO LCL  </p> <p>Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes</p> <p>Purée de pommes et coinas</p>	<p>Pailloline</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Gateau fourré à la fraise</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Jus de pomme</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 14 au 18 octobre 2024



SEMAINE DU GOÛT: les épices

	LUNDI 14/10/2024	MARDI 15/10/2024	MERCREDI 16/10/2024	JEUDI 17/10/2024	VENDREDI 18/10/2024
DEJEUNER	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces </p> <p>Purée de pommes de terre à la crème et à la noix de muscade</p> <p>Yaourt arôme framboise BIO </p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Salade d'endives et vinaigrette d'aqrumes à la cannelle</p> <p>Sauté de dinde LR  sauce pomme curry </p> <p>Petits pois</p> <p>Cantal AOP </p> <p>Semoule au lait</p> <p> Pain de campagne LCL</p>	<p>Tartinable aux haricots rouges et épices mexicaines et pain de mie</p> <p>Roti de boeuf CHAR  jus au thym </p> <p>Haricots verts à l'ail</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette aux herbes</p> <p>Nuggets de poulet et sauce au fromage blanc à la menthe et épices kebab</p> <p>Carottes fraîches au cumin</p> <p>Coulommiers BIO </p> <p>Cake aux épices</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Concombre et vinaigrette moutarde</p> <p>Penne sauce pois chiche épinard tandoori et pois chiche rôtis</p> <p>***</p> <p>et emmental râpé</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Purée pommes et poires alléaée en sucres</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Brioche tranchée</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Sirop de citron</p>	<p>Gateau fourré à la fraise</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus d'orange pur jus</p>	<p>Pain BIO LCL  </p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Fruit</p>	<p>Madeleine</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 21 au 25 octobre 2024

	LUNDI 21/10/2024	MARDI 22/10/2024	MERCREDI 23/10/2024	JEUDI 24/10/2024	VENDREDI 25/10/2024
DEJEUNER	<p>Macédoine mayonnaise BIO </p> <p>Sauté de boeuf CHAR  sauce goulash Pommes de terre vapeur persillées</p> <p>Yaourt nature BIO  et dosette de sucre Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Salade iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Riz sauce chili à l'écréné végétal ***</p> <p>Gouda BIO </p> <p>Crème dessert caramel</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Haricots beurre et échalotes à la vinaigrette</p> <p>Rôti de porc VF  sauce aux pruneaux Blé</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Moelleux choco pépites</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Chou blanc et vinaigrette moutarde</p> <p>Colin d'Alaska PMD  pané</p> <p>Coquillettes et emmental râpé Carré</p> <p>Purée de pommes</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Poulet roti LR  au jus Purée de potiron</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit BIO </p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Briolette aux pépites de chocolat Petit fromage frais sucré Purée de pommes et fraises</p>	<p>Pain au lait Barre de chocolat noir Fruit</p>	<p>Galettes pur beurre Yaourt aromatisé Fruit</p>	<p>Gâteau moelleux aux pommes Lait Fruit</p>	<p>Pain BIO LCL   Fromage fondu Vache qui rit Jus de pommes</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 28 octobre au 1er novembre 2024

	LUNDI 28/10/2024	MARDI 29/10/2024	MERCREDI 30/10/2024	JEUDI 31/10/2024	VENDREDI 01/11/2024
DEJEUNER	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Semoule BIO  sauce tajine marocain pois chiche et raisins secs ***</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit BIO </p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de saumon sauce crème</p> <p>Brocolis aux amandes</p> <p>Yaourt nature BIO  et dosette de sucre</p> <p>Beignet à la pomme DCG </p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental)</p> <p>Omelette nature </p> <p>Epinards hachés à la béchamel</p> <p>Fromage frais Chanteneige BIO </p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Coleslaw (carottes et chou blancs frais)</p> <p>Roti de boeuf CHAR  au jus</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Munster AOP </p> <p>Compote poires alléée en sucres</p> <p>Pain de campagne LCL </p>	<p>FERIE</p>
GOÛTER	<p>Brioche tranchée Fromage blanc sucré Sirop de grenadine</p>	<p>Pain BIO LCL   Emmental Fruit</p>	<p>Gaufrette vanille Yaourt aromatisé Purée de pommes et ananas</p>	<p>Moelleux au chocolat Lait Fruit</p>	<p>0 0 0</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy