

## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 1er au 5 juillet 2024

	LUNDI 01/07/2024	MARDI 02/07/2024	MERCREDI 03/07/2024	JEUDI 04/07/2024	VENDREDI 05/07/2024
DEJEUNER	Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)	Tomates et vinaigrette moutarde	Salade de pates orientale (tomate, concombre, menthe, cumin) et vinaigrette moutarde	<b>BARBECUE</b> Saucisson à l'ail et cornichon	Melon Charentais
	Quenelle de brochet sauce armoricaine	Aiguillettes de poulet VF  sauce saveur kebab	Emincé de boeuf CHAR  sauce échalote	Grillade de hoki PMD  mariné à l'huile d'olive et citron	Jambon fumé sauce charcutière
	Carottes persillées	Pommes de terre quartiers avec peau et dosette de mavonnaise	Ratatouille	Frites	Gnocchetti et emmental râpé
	Carré	Yaourt aromatisé	Gouda	<b>Coulommiers BIO</b> 	Fromage frais Rondelé nature
	Fruit	Purée de pommes	Mousse au café	<b>Fruit BIO</b> 	Chou à la crème vanille DCG 
	 <b>Pain BIO LCL</b>	 <b>Pain BIO LCL</b>	 <b>Pain BIO LCL</b>	 <b>Pain BIO LCL</b>	 <b>Pain BIO LCL</b>

Liste des allergènes disponible sur demande.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 08 au 12 juillet 2024

	LUNDI 08/07/2024	MARDI 09/07/2024	MERCREDI 10/07/2024	JEUDI 11/07/2024	VENDREDI 12/07/2024
DEJEUNER	Macedoine mayonnaise	<b>ANIMATION PATIO</b> Apéritif	Tomates et vinaigrette moutarde	<b>REPAS FROID</b> Galantine de volaille et cornichon	<b>PROVENCE</b> Risetti au pistou
	Colin d'Alaska PMD  pané et citron Coquillettes sauce tomate et emmental râpé	Paella garnie (porc)  ***	Sauté de porc VF  sauce caramel	Salade César	Filet de colin d'Alaska PMD  sauce aioli
	Fromage blanc sucré	<b>Camembert BIO</b> 	Semoule	Chips	Légumes aioli (Carottes, H.verts, chou fleur et pommes de terre)
	Fruit	Glace	Cantal AOP 	Yaourt aromatisé	Fromage Petit moulé noix
	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>

Liste des allergènes disponible sur demande.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 15 au 19 juillet 2024

	LUNDI 15/07/2024	MARDI 16/07/2024	MERCREDI 17/07/2024	JEUDI 18/07/2024	VENDREDI 19/07/2024
<b>DEJEUNER</b>	Betterave vinaigrette	<b>Taboulé BIO</b>  et vinaigrette moutarde	Mortadelle et cornichon	<b>MEXIQUE</b> Tomate concassée, mais et chips tortilla	Crêpe à l'emmental
	Emincé de boeuf CHAR  sauce thym <b>Purée de carotte BIO</b>  Fromage frais St morêt Fruit	Saucisses volaille façon chipolata Jardinière de légumes Brie Crème dessert saveur vanille	Emincé de thon sauce niçoise Farfalle et emmental râpé <b>Yaourt nature BIO et dosette de sucre</b>  Fruit	Chili con carne de boeuf CHAR  avec riz *** Yaourt aromatisé Compote pommes et bananes allégées en sucres	Paupiette de veau sauce provençale Chou fleur persillé <b>Edam BIO</b>  Beignet à la pomme DCG 
	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>

Liste des allergènes disponible sur demande.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 22 au 26 juillet 2024

	LUNDI 22/07/2024	MARDI 23/07/2024	MERCREDI 24/07/2024	JEUDI 25/07/2024	VENDREDI 26/07/2024
DEJEUNER	<b>REPAS FROID</b>				<b>ANNIVERSAIRE SUD OUEST</b>
	Tomates et vinaigrette moutarde	Croissillon à l'emmental	Melon Charentais	Houmous de haricots blancs	Mousse de foie et cornichon
	Wings de poulet à la mexicaine	Andouillette sauce moutarde à l'ancienne	Roti de veau VF et ius aux herbes 	Escalope de dinde panée	Parmentier au canard et purée de pommes de terre
	<b>Taboulé BIO</b> 	Haricots verts à l'ail	Torsades et emmental râpé	Purée de brocolis	Salade verte à la vinaigrette
	Saint nectaire AOP 	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fromage frais aux fruits	Fromage frais Petit cotentin
Dessert lacté gélifié au chocolat	Fruit	Purée de pommes	Fruit	<b>Gâteau d'anniversaire</b>	
  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	

Liste des allergènes disponible sur demande.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits