

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 03 au 07 juin 2024

| | LUNDI 03/06/2024 | MARDI 04/06/2024 | MERCREDI 05/06/2024 | MISSION RECETTE DURABLE: JEUDI 06/06/2024 | VENREDI 07/06/2024 |
|-----------------|--|---|--|--|--|
| DEJEUNER | <p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Melon Charentais BIO </p> <p>Omelette nature </p> <p>Risettis sauce pesto et emmental râpé</p> <p>Fromage fondu Vache qui rit BIO </p> <p>Purée de pommes et pêches BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde</p> <p>Merlu PMD  sauce basilic</p> <p>Boulgour BIO </p> <p>Yaourt nature sucré BIO </p> <p>Fruit </p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Salade de blé à la tomate vinaigrette</p> <p>Emincé de dinde LR  sauce curry</p> <p>Ratatouille</p> <p>Emmental</p> <p>Mousse au chocolat noir </p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>MISSION RECETTE DURABLE: LE HARICOT ROUGE</p> <p>Tomates BIO  et vinaigrette moutarde</p> <p>Roti de boeuf CHAR  sauce thym</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fondant aux haricots rouges et framboise </p> <p>Pain BIO LCL  </p> | <p>Pâté pur volaille</p> <p>Poisson blanc PMD  pané croustillant</p> <p>Riz à la sauce tomate</p> <p>Camembert BIO </p> <p>Fruit </p> <p>Pain BIO LCL </p> |
| GOÛTER | <p>Brioche aux pepites de chocolat</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p> | <p>Gateau moelleux aux pommes</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Sirop de menthe</p> | <p>Galettes pur beurre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus multifruits</p> | <p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu Kiri</p> <p>Fruit</p> | <p>Pain au lait</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Compote pommes et bananes allégées en sucres</p> |

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 10 au 14 juin 2024

| | LUNDI 10/06/2024 | MARDI 11/06/2024 | MERCREDI 12/06/2024 | JEUDI 13/06/2024 | VENDREDI 14/06/2024 |
|----------|---|--|---|---|---|
| DEJEUNER | <p>Salade de pois chiche et tomate à la vinaigrette</p> <p>Poulet roti LR  au jus</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p> | <p>Concombre à la crème et persil</p> <p>Merlu PMD  sauce niçoise</p> <p>Coquillettes semi complète BIO  et emmental râpé</p> <p>Munster AOP </p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille</p> <p> Pain de campagne LCL</p> | <p>Brocolis et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  sauce poivrade</p> <p>Pommes de terre en cubes à la vapeur</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p> | <p>Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental)</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Gratin de chou fleur à la béchamel</p> <p>Yaourt arôme framboise BIO </p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p> | <p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Melon</p> <p>Boulettes de soja sauce samourai</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Fromage frais Chanteneise BIO </p> <p>Beignet chocolat et noisette DCG </p> <p> Pain BIO LCL</p> |
| GOÛTER | <p>Gaufre au sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Purée de pommes et poires</p> | <p>Petit beurre</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p> | <p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage frais</p> <p>Petit cotentin</p> <p>Sirop de fraise</p> | <p>Cookie chocolat</p> <p>Lait demi écrémé</p> <p>Compote pommes et ananas allégée en sucres</p> | <p>Pain au lait</p> <p>Chocolat au lait</p> <p>Fruit</p> |

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 17 au 21 juin 2024

| | LUNDI 17/06/2024 | MARDI 18/06/2024 | MERCREDI 19/06/2024 | JEUDI 20/06/2024 | VENDREDI 21/06/2024 |
|----------|---|--|--|--|---|
| DEJEUNER | <p>Tomates, concombre, maïs et vinaigrette moutarde</p> <p>Parmentier au colin d'Alaska PMD et purée de pommes de terre </p> <p>***</p> <p>Fromage fondu  Croc lait BIO</p> <p>Purée de pommes et poires BIO  Pain BIO LCL </p> | <p>Taboulé et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  au jus tomate</p> <p>Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit BIO  Pain BIO LCL </p> | <p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Carottes râpées et vinaigrette moutarde</p> <p>Blé sauce chili à l'égréné végétal</p> <p>***</p> <p>Edam</p> <p>Ile flottante</p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Salade de pois chiche et tomate à la vinaigrette</p> <p>Poisson blanc PMD  meunière et citron</p> <p>Epinards et pommes de terre à la béchamel</p> <p>Yaourt nature BIO  et dosette de sucre</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>REPAS FROID</p> <p>Pastèque</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Salade de pâtes à la grecque (tomate, poivron, fromage brebis, olive)</p> <p>Coulommiers</p> <p>Dessert lacté fraise à boire</p> <p>Pain BIO LCL </p> |
| GOÛTER | <p> Pain BIO LCL Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes Fruit</p> | <p>Pain au lait Pâte à tartiner Sirop de grenadine</p> | <p>Petit beurre Petit fromage frais sucré Fruit</p> | <p>Gateau fourré à la fraise Lait Compote pommes et abricots alléqée en sucres</p> | <p>Pailloline Yaourt aux fruits Fruit</p> |

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 24 au 28 juin 2024

| | LUNDI 24/06/2024 | MARDI 25/06/2024 | MERCREDI 26/06/2024 | JEUDI 27/06/2024 | VENDREDI 28/06/2024 |
|----------|--|---|--|--|--|
| DEJEUNER | <p>Pommes de terre BIO à la ciboulette  et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  sauce paprika persil</p> <p>Courgettes persillées</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Tomates et vinaigrette moutarde</p> <p>Torsades sauce carbonara</p> <p>*** et emmental râpé</p> <p>Bleu d'Auvergne AOP </p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p> <p>Pain de campagne LCL </p> | <p>Melon Charentais</p> <p>Rôti de dinde LR  sauce champignon crème</p> <p>Haricots beurre à l'ail</p> <p>Fromage blanc et dosette de sucre</p> <p>Tarte au citron DCG </p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Boullgour, légumes sauce teriyaki et graines de sésame</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé à la vanille BIO </p> <p>Fruit BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p> | <p>Concombre</p> <p>Poisson blanc PMD pané croustillant et dosette de ketchup </p> <p>Petits pois</p> <p>Fromage frais Cantadou ail et fines herbes</p> <p>Riz au lait</p> <p>Pain BIO LCL </p> |
| GOÛTER | <p>Etoile fourrée à l'abricot</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Sirop de menthe</p> | <p>Gâteau fourré chocolat</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p> | <p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Fruit</p> | <p>Madeleine</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Compote pommes et pêches allégée en sucres</p> | <p>Cookie chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p> |

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy