

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 1er au 5 juillet 2024

	LUNDI 01/07/2024	MARDI 02/07/2024	MERCREDI 03/07/2024	JEUDI 04/07/2024	VENDREDI 05/07/2024
GRANDS	Salade de lentille et vinaigrette Omelette nature Carottes persillées Fruit Pain BIO LCL	Tomates et vinaigrette Aiguillettes de poulet VF et jus aux herbes Coquillettes et emmental rapé Purée de pommes Pain BIO LCL	Salade de boulgour, concombre et tomate et vinaigrette Emincé de boeuf CHAR sauce échalotes Ratatouille Fruit Pain BIO LCL	Haricots verts échalote et vinaigrette Dés colin d'Alaska PMD sauce citron persil Purée de pommes de terre Fruit BIO Pain BIO LCL	REPAS FROID Melon Charentais Jambon de dinde Taboulé Purée de pommes BIO Pain BIO LCL
	Pain BIO LCL Camembert Purée de pommes et coïnas	Petit beurre Yaourt aromatisé Fruit	Boudoirs Fromage blanc Purée de pommes et poires	Brioche tranchée Yaourt nature Jus de pommes pur jus	Gâteau moelleux aux pommes Lait entier Fruit
MOYENS	Jambon de dinde Mouliné de carottes Purée de pommes de terre Purée de pommes et poires Pain BIO LCL	Aiguillettes de poulet VF bouillon légumes Mouliné de brocolis Purée de pommes de terre Purée de pommes Pain BIO LCL	Emincé de boeuf CHAR au bouillon de légumes Mouliné de carottes, navets et céleri Purée de pommes de terre Purée de pommes et abricots Pain BIO LCL	Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes Mouliné de haricots verts Purée de pommes de terre Purée de pommes et bananes BIO Pain BIO LCL	Boulettes de boeuf CHAR au bouillon légumes Mouliné de potiron Purée de pommes de terre Purée de pommes BIO Pain BIO LCL
	Pain BIO LCL Camembert Purée de pommes et coïnas	Petit beurre Yaourt nature Purée pommes et orneaux	Boudoirs Fromage blanc Purée de pommes et poires	Brioche tranchée Yaourt nature Purée de pommes et coïnas	Biscuit cuillère Lait entier Purée de pommes et abricots
BEBES	Mouliné de carottes Fromage blanc type suisse BIO Purée de pommes et poires BIO	Mouliné de brocolis Yaourt nature Purée de pommes	Mouliné de carottes, navets et céleri Fromage blanc Purée de pommes et abricots	Mouliné de haricots verts Yaourt nature Purée de pommes et bananes BIO	Mouliné de potiron Fromage blanc BIO Purée de pommes BIO

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 08 au 12 juillet 2024

	LUNDI 08/07/2024	MARDI 09/07/2024	MERCREDI 10/07/2024	JEUDI 11/07/2024	VENDREDI 12/07/2024
GRANDS	<p>Macédoine de légumes et vinaigrette</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD </p> <p>sauce basilic Coquillettes sauce tomate et emmental râpé</p> <p>Fruit BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Salade de blé aux légumes et vinaigrette</p> <p>Emincé de boeuf CHAR </p> <p>sauce aux olives</p> <p>Petits pois mijotés</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Tomates et vinaigrette</p> <p>Sauté de porc VF </p> <p>sauce caramel</p> <p>Semoule</p> <p>Purée de pommes BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>REPAS FROID</p> <p>Pastèque</p> <p>Oeuf dur </p> <p>Salade de haricots verts et vinaigrette</p> <p>Cake aux pois chiches et cacao</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Concombre et vinaigrette</p> <p>Aiguillettes de poulet VF sauce au thym </p> <p>Purée de patate douce et pomme de terre</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p>Pain BIO LCL </p>
	<p>Madeleine</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Jus d'orange</p> <p>dur jus</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Galettes pur beurre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain BIO LCL </p> <p>Gouda</p> <p>Fruit</p>	<p>Gâteau moelleux aux pommes</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>
MOYENS	<p>Jambon de dinde</p> <p>Mouliné d'épinards</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et peches BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Emincé de boeuf CHAR </p> <p>au bouillon de légumes</p> <p>Mouliné de carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Sauté de porc VF </p> <p>bouillon légumes</p> <p>Mouliné de carottes, navets et cèleri</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Dés colin d'Alaska PMD </p> <p>au bouillon de légumes</p> <p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et poires</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Aiguillettes de poulet VF bouillon légumes </p> <p>Mouliné de cèleri</p> <p>Purée de patate douce</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p>Pain BIO LCL </p>
	<p>Madeleine</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Galettes pur beurre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et coings</p>	<p>Pain BIO LCL </p> <p>Gouda</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes</p>
BEBES	<p>Mouliné d'épinards</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes et peches BIO </p>	<p>Mouliné de carottes</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Mouliné de carottes, navets et cèleri</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes BIO </p>	<p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Fromage blanc type suisse BIO </p> <p>Purée de pommes et poires BIO </p>	<p>Mouliné de cèleri</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>
	<p>Mouliné d'épinards</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes et peches BIO </p>	<p>Mouliné de carottes</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Mouliné de carottes, navets et cèleri</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes BIO </p>	<p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Fromage blanc type suisse BIO </p> <p>Purée de pommes et poires BIO </p>	<p>Mouliné de cèleri</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 15 au 19 juillet 2024

	LUNDI 15/07/2024	MARDI 16/07/2024	MERCREDI 17/07/2024	JEUDI 18/07/2024	VENDREDI 19/07/2024
GRANDS	<p>Betterave et vinaigrette</p> <p>Emincé de boeuf CHAR </p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Taboulé BIO </p> <p>et vinaigrette</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD </p> <p>sauce bretonne</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS FROID</p> <p>Courgettes râpées et vinaigrette au fromage blanc</p> <p>Salade de pommes de terre, œuf et crudités à la vinaigrette</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Concombre et vinaigrette</p> <p>Sauce bolognaise de bœuf CHAR </p> <p>Riz</p> <p>Purée de pommes et bananes BIO </p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Coquillettes au basilic et vinaigrette</p> <p>Rôti dinde LR </p> <p>et jus aux herbes</p> <p>Chou-fleur persillé</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL</p>
	<p>Biscuit cuillère</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Pain BIO LCL </p> <p>Fromage frais</p> <p>Petit cotentin</p> <p>Jus de pommes pur jus</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Lait entier</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Barre de chocolat noir</p>
MOYENS	<p>Jambon de dinde</p> <p>Mouliné de carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes BIO </p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Dés colin d'Alaska PMD </p> <p>au bouillon de légumes</p> <p>Mouliné de carottes, navets et céleri</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et coings</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Aiguillettes de poulet VF </p> <p>bouillon légumes</p> <p>Mouliné de courgettes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Boulettes de boeuf CHAR </p> <p>au bouillon légumes</p> <p>Mouliné de potiron</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et bananes BIO </p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Rôti dinde LR </p> <p>bouillon légumes</p> <p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Pain BIO LCL</p>
	<p>Biscuit cuillère</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Pain BIO LCL </p> <p>Fromage frais</p> <p>Petit cotentin</p> <p>Purée pommes et druneaux</p>	<p>Boudoirs</p> <p>Lait entier</p> <p>Purée de pommes et coings</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et poires</p>
BEBES	<p>Mouliné de carottes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes BIO </p>	<p>Mouliné de carottes, navets et céleri</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes et coings</p>	<p>Mouliné de courgettes</p> <p>Yaourt nature BIO </p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>Mouliné de potiron</p> <p>Fromage blanc BIO </p> <p>Purée de pommes et bananes BIO </p>	<p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes</p>
	<p>Biscuit cuillère</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Pain BIO LCL </p> <p>Fromage frais</p> <p>Petit cotentin</p> <p>Purée pommes et druneaux</p>	<p>Boudoirs</p> <p>Lait entier</p> <p>Purée de pommes et coings</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et poires</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 22 au 26 juillet 2024

	LUNDI 22/07/2024	MARDI 23/07/2024	MERCREDI 24/07/2024	JEUDI 25/07/2024	VENDREDI 26/07/2024
GRANDS	REPAS FROID Tomates et vinaigrette Jambon de dinde Taboulé BIO Purée pommes et pruneaux Pain BIO LCL	Salade mexicaine et vinaigrette Omelette nature Haricots verts persillés Fruit Pain BIO LCL	Melon Charentais Rôti de veau VF sauce romarin Chutney de courgettes Riz au lait Pain BIO LCL	Houmous de haricots blancs Emincé de boeuf CHAR sauce provençale Purée de brocolis Fruit Pain BIO LCL	Salade verte et vinaigrette Dés colin d'Alaska PMD sauce citron Gnocchettis et emmental râpé Purée de pommes et poires Pain BIO LCL
	Pain BIO LCL Fromage Petit moulé Fruit	Barre Bretonne Fromage blanc Purée de pommes et poires	Petit beurre Petit fromage frais nature Fruit	Madeleine Yaourt nature Jus de pommes pur jus	Boudoirs Lait entier Fruit
MOYENS	Jambon de dinde Mouliné de carottes Purée de pommes de terre Purée pommes et pruneaux Pain BIO LCL	Omelette nature Mouliné de haricots verts Purée de pommes de terre Purée de pommes et coïnas Pain BIO LCL	Rôti de veau VF bouillon légumes Mouliné de courgettes Purée de pommes de terre Purée de pommes BIO Pain BIO LCL	Emincé de boeuf CHAR au bouillon de légumes Mouliné de brocolis Purée de pommes de terre Purée pommes et pruneaux Pain BIO LCL	Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes Mouliné de carottes, navets et céleri Purée de pommes de terre Purée de pommes et poires Pain BIO LCL
	Pain BIO LCL Fromage Petit moulé Purée de pommes	Barre Bretonne Fromage blanc Purée de pommes et poires	Petit beurre Petit fromage frais nature Purée de pommes et abricots	Biscuit cuillère Yaourt nature Purée de pommes	Boudoirs Lait entier Purée de pommes et coïnas
BEBES	Mouliné de carottes Yaourt nature BIO Purée pommes et pruneaux	Mouliné de haricots verts Fromage blanc Purée de pommes et coïnas	Mouliné de courgettes Petit fromage frais nature Purée de pommes BIO	Mouliné de brocolis Yaourt nature BIO Purée pommes et pruneaux	Mouliné de carottes, navets et céleri Fromage blanc BIO Purée de pommes et poires

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 29 juillet au 03 aout 2024

	LUNDI 29/07/2024	MARDI 30/07/2024	MERCREDI 31/07/2024	JEUDI 01/08/2024	VENDREDI 02/08/2024
GRANDS	<p>Betterave et vinaigrette</p> <p>Aiguillettes de poulet VF sauce champignons crémée</p> <p>Mezze penne et emmental râpé</p> <p>Fruit BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Tomates et vinaigrette</p> <p>Boulettes de boeuf CHAR au jus tomate </p> <p>Carottes à l'ail</p> <p>Brioche aux pépites de chocolat</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Pastèque</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces</p> <p>Semoule</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>REPAS FROID</p> <p>Concombre et vinaigrette</p> <p>Rôti de boeuf CHAR </p> <p>Salade de pommes de terre et vinaigrette</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Salade de blé et vinaigrette</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD sauce curry</p> <p>Epinards gratinés</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p>
	<p>Brioche tranchée</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>Pain BIO LCL </p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Purée de pommes et coings</p>	<p>Moelleux au chocolat</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Lait entier</p> <p>Fruit</p>	<p>Madeleine</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et poires</p>
MOYENS	<p>Jambon de dinde</p> <p>Mouliné de brocolis</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et poires BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Boulettes de boeuf CHAR au bouillon légumes </p> <p>Mouliné de carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes </p> <p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et fraises</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Emincé de boeuf CHAR au bouillon de légumes</p> <p>Mouliné de carottes, navets et céleri</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes </p> <p>Mouliné d'épinards</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p>Pain BIO LCL </p>
	<p>Brioche tranchée</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>Pain BIO LCL </p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Purée de pommes et coings</p>	<p>Moelleux au chocolat</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Lait entier</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Madeleine</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et poires</p>
BEBES	<p>Mouliné de brocolis</p> <p>Yaourt nature BIO </p> <p>Purée de pommes et poires BIO </p>	<p>Mouliné de carottes</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Purée pommes et pruneaux</p>	<p>Mouliné de haricots verts</p> <p>Yaourt nature BIO </p> <p>Purée de pommes et fraises</p>	<p>Mouliné de carottes, navets et céleri</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pommes BIO </p>	<p>Mouliné d'épinards</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits